



## ► Gydytoja dietologė **Aušra Jauniškytė – Ingelevičienė**

Telefonas: 8 615 15411

El. paštas: [info@ivalgymas.lt](mailto:info@ivalgymas.lt)

Interneto svetainė: [www.ivalgymas.lt](http://www.ivalgymas.lt)

### Išsilavinimas:

- ▶ Intuitive Eating Pro Certificate (nuo 2012 m.)
- ▶ Gydytojo dietologo licencija (nuo 2005 m.)
- ▶ Gydytojo dietologo rezidentūra, Vilniaus Universitetas (2002 – 2005)
- ▶ Pirminė rezidentūra, Vilniaus Universitetas (2001 – 2002)
- ▶ Vilniaus Universitetas, Medicinos fakultetas, Medicinos specialybė (1995 – 2001)
- ▶ Vilniaus 47-oji vidurinė mokykla (1983 – 1995 m.)

### Patirtis:

**Intuityvaus valgymo programa** (nuo 2012 m. iki dabar)  
Individualios konsultacijos ir grupės

**Lektorė ir seminarų vedėja** (nuo 2012 iki dabar)  
Paskaitos ir seminarai apie streso valdymą ir mitybą įmonių darbuotojams.

**Gydytoja dietologė** (nuo 2004 iki dabar)  
Vilniaus psichikos sveikatos centras, Universitetinis valgymo sutrikimų skyrius

**Lektorė ir seminarų vedėja** (nuo 2006 iki dabar)  
Paskaitos ir seminarai įvairiomis mitybos temomis įmonių darbuotojams, sveikatos įstaigoms, gydytojams, visuomenei ir kt.

**Knygos vertėja** (2011 m.)  
E. Tribole, E. Resch knygos „Intuityvus valgymas“, leidykla „Tyto alba“

**Dietologijos centro vadovė** (2007 - 2013)  
Medicinos diagnostikos ir gydymo centras (V. Grybo g. 32, Vilnius)  
[www.medcentras.lt](http://www.medcentras.lt)

**Gydytoja dietologė** (2005 – 2013)  
Medicinos diagnostikos ir gydymo centras (V. Grybo g. 32, Vilnius)

**Gydytoja dietologė** (2009 – 2010)  
UAB „Gemma“

**Gydytoja dietologė** (2004 – 2007)

Programa "Wellness". Svorio mažinimo programa, skirta psichikos sutrikimų turintiems pacientams, kuriems dėl psichotropinių vaistų vartojimo padidėjo svoris.

**Gydytoja asist. dietologė** (2002 – 2004)

VšĮ "Valgymo sutrikimų gydymo ir informacijos centras"

**Tyrimo tyrėja** (2005 m.)

„Antsvorio ir nutukimo paplitimas tarp pacientų, vartojančių psichotropinius medikamentus" Vilniaus Universitetas, Lietuva.

**Tyrimo vadovė** (2007 m.)

„Formoline L112 efektyvumas palyginus su standartine terapija", Lietuva.

### Stażuotės ir papildomi kursai

- Institute for the Psychology of Eating, JAV (2013 m.)
- Intuitive Eating Pro (Intuityvaus valgymo profesionalų) kursai, JAV (2011 – 2012 m.)
- Kognityvinės elgesio psichoterapijos seminarai. KET Valgymo sutrikimų gydyme (2004, 2005, 2010)
- Psichoanalitinės psichoterapijos kursai (2010 m.)
- Stažuotė British Nutrition Foundation, Londonas, JK (2007 m.)
- ESPEN (Europos enterinės ir parenterinės mitybos draugijos) klinikinio maitinimo baziniai kursai (2006 m.)
- Motyvacinė terapija Valgymo sutrikimų gydyme (2005 m.)
- Stažuotė Altrecht ligoninėje, Utrecht, Olandija (2004 m.)
- Kiti gydytojų kvalifikacijos tobulinimo kursai (kasmet)

### Straipsniai ir moksliniai tyrimai:

**Straipsniai medicininiuose žurnaluose** („Gydymo menas“, „Medicinos teorija ir praktika“, „Internistas“, „Gydytojo žurnalas“) bei visuomenei skirtuose žurnaluose.

2007 m. tyrimo „Formoline L112 efektyvumas palyginus su standartine terapija" vadovė Lietuvoje.

2005 m. tyrimo „Antsvorio ir nutukimo paplitimas tarp pacientų, vartojančių psichotropinius medikamentus" tyrėja, Vilniaus Universitetas, Lietuva.

### Kalbos

- Lietuvių (gimtoji)
- Anglų (CI)
- Rusų (CI)

### Socialinė veikla

- nuo 2002 m –Lietuvos Dietologų Draugijos narė;
- nuo 2005 m – Lietuvos Enterinės ir Parenterinės Mitybos Draugijos narė

▶ Gydytoja dietologė Aušra Jauniškytė – Ingelevičienė

---

▶ nuo 2005 m – Lietuvos Gastroenterologų draugijos narė